



Lyceum Alpinum Zuoz

SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL



EST. 1904



Gegründet im Jahr 1904

Das Lyceum Alpinum Zuoz ist eine der führenden internationalen Internatsschulen der Schweiz. Unter dem Motto „mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper – verbinden wir akademische Exzellenz mit einem starken Engagement für körperliche Aktivität, Charakterbildung und soziales Wachstum.

Unsere vielfältige Gemeinschaft, vereint durch gemeinsame Werte wie Vertrauen, Respekt und Inklusion, verkörpert den Spirit of Zuoz: eine Tradition von Fairness, Freundschaft und lebenslangem Lernen. Wir bereiten unsere Schülerinnen und Schüler darauf vor, Herausforderungen mit Optimismus anzunehmen, aus Erfahrungen zu wachsen und als mitfühlende, ethische und inspirierte Führungspersönlichkeiten zu gedeihen.

AUF EINEN BLICK

305 Schülerinnen und Schüler

185 Internatsschülerinnen und -schüler, 120 Tagesschülerinnen und -schüler

45 Nationalitäten

Eine wahrhaft internationale Gemeinschaft

1:4 Lehrer-Schüler Verhältnis

Durchschnittliche Klassengröße: 15–20 Schülerinnen und Schüler

Über 70 ausserschulische Aktivitäten

Sportliche, akademische und kreative Angebote

130.000 m² Campusgelände

6 Tennisplätze, 3 Fußballfelder, Eislaufbahn, Fitness & Yogastudios, 18-Loch-Golfplatz, Theater mit 100 Sitzplätzen



WARUM LYCEUM ALPINUM ZUOZ

IB World School & Schweizer Matura (deutsch oder bilingual)

Kleine Klassen, individuelle Förderung & persönliche Betreuung

6 separate Internatshäuser für jüngere und ältere Schülerinnen und Schüler

Forschendes Lernen, Leadership-Training & Life Skills

Sichere, diskrete Alpenlage mit gesunder Outdoor-Lebensweise

AKADEMISCHE PFADE

LAZ Global Pathway

Der LAZ Global Pathway (Klassen 7–10) ist ein individuell abgestimmtes, international ausgerichtetes Programm, das Schülerinnen und Schüler gezielt auf den Erfolg im IB Diploma vorbereitet. Durch die Verbindung von einem hohen akademischen Lernniveau mit einer unterstützenden und flexiblen Lernkultur fördert es Fachwissen, kritisches Denken, Selbstvertrauen und eine globale Perspektive – und befähigt jede Schülerin und jeden Schüler, sich persönlich und akademisch optimal zu entfalten.

International Baccalaureate

Das International Baccalaureate (IB) Diploma Programme (Klassen 11–12) bietet einen anspruchsvollen, weltweit anerkannten Lehrplan, der dazu anregt, kritisch zu denken, wirkungsvoll zu kommunizieren und sich als offene, reflektierte Lernende mit der Welt auseinanderzusetzen. Das Programm verbindet akademisches Lernen mit persönlicher Entwicklung und bereitet die Schülerinnen und Schüler sowohl auf ein erfolgreiches Studium an führenden Universitäten als auch auf ein verantwortungsbewusstes Wirken als globale Bürgerinnen und Bürger vor. Als Alternative steht das High School Diploma (HSD) für Schülerinnen und Schüler zur Verfügung, die nicht dem IB Diploma Programme folgen.

Schweizer Matura

Das Programm der Schweizer Matura bietet eine umfassende, allgemeinbildende Ausbildung. Der Unterricht findet überwiegend auf Deutsch statt, mit der Möglichkeit einer bilingualen (Deutsch/Englisch) Ausrichtung. Die Matura ermöglicht den prüfungsfreien Zugang zu allen Schweizer Universitäten und eröffnet zugleich Wege zu renommierten internationalen Hochschulen. Für nicht deutschsprachige Schülerinnen und Schüler wird in den Klassen 7–10 ein Intensivjahr Deutsch angeboten, um gezielt auf den Einstieg in die Matura vorzubereiten.

Internationales Programm

Schweizer Matura

Klassenstufe	Akademisches Programm		Klassenstufe	Akademisches Programm		German Intensive Year Grades 7-10
7	Lyceum Global Pathway		7	Swiss Matura (German, Grades 7-12)		
8						
9						
10			10	Bilinguale Schweizer Matura	Deutschsprachige Schweizer Matura	
11	11					
12	IBDP	HSD	12			

STUDIENBERATUNG

Individuelle Begleitung durch erfahrene Studienberaterinnen und -berater, Lehrpersonen und Internatsmitarbeitende:

- Unterstützung bei der Fächerwahl
- Vorbereitung auf Aufnahmeprüfungen
- Beratung zu Bewerbungen und Interviews

Unsere Absolventinnen und Absolventen studieren weltweit – unter anderem in:

- Schweiz, Deutschland, Niederlande, Spanien
- Vereinigtes Königreich, USA, Kanada, Australien

Harvard St. Andrews

University of Oxford

University of Amsterdam

School of Visual Arts, New York

IE University EHL

University of London

Northeastern University

Georgia Institute of Technology

Bocconi

ETH

SPORT

Mens sana in corpore sano – Sport und Spiel fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärken auch Teamgeist, gegenseitigen Respekt und Fairplay. Am Lyceum Alpinum Zuoz sind Sport und Bewegung daher ein fester Bestandteil des Schulalltags. Das Sportangebot ist vielseitig und saisonal abwechslungsreich – unter anderem mit:

Badminton Basketball Klettern Cricket
Fitness Fussball Golf Eishockey Fives
Reiten Kickboxen Kampfsport Volleyball
Skifahren Tennis Mountainbiken Yoga Segeln
Leichtathletik Snowboarden Uni-Hockey Croquet
Radfahren Karate langlauf
Tanzen Schwimmen Rugby Trampolinspringen





Bildnerisches Gestalten

- Installation, Skulptur, Kostümdesign
- Fotografie & Video
- Zeichnen & Malen

Musik & Theater

- Auftrittsmöglichkeiten solo oder in Gruppen
- Chor, Orchester und Schulband

Vorteile

- Ausgleich und Freude neben den schulischen Anforderungen
- Fördert Disziplin, Kreativität und Mut – Fähigkeiten fürs Leben



INTERNATSLEBEN

Das Internatsleben am Lyceum bedeutet gemeinsam zu lernen, zu leben und zu lachen – in einer lebendigen, unterstützenden Gemeinschaft. In diesem familiären, internationalen Umfeld finden unsere Schülerinnen und Schüler zugleich Stabilität und Freiheit – beste Voraussetzungen für persönliches Wachstum und Entwicklung.

- Fördert Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Offenheit
- Ermöglicht lebenslange Freundschaften und ein starkes Gemeinschaftsgefühl
- Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch engagierte Leiterinnen und Leiter der Internatshäuser, die jede Schülerin und jeden Schüler individuell begleiten und unterstützen



WOHLBEFINDEN DER SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

Umfassende Betreuung und Unterstützung während der gesamten Schulzeit am Lyceum Alpinum Zuoz. Unser Netzwerk der Fürsorge umfasst:

- Mitarbeitende der Internatshäuser
- Gesundheitszentrum
- Lehrpersonen für Lernunterstützung
- Schulpsychologin bzw. Schulpsychologe
- Team für Kinderschutz und -sicherung
- Schulleitung, die das allgemeine Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler im Blick behält
- Hauspersonal, das gemeinsam ein "Team rund um das Kind" bildet

TYPISCHER TAG

6:45 - 7:30
Frühstück

7:45 - 12:15
Unterricht

12:15 - 13:15
Mittagessen

13:15 - 16:10
Unterricht, Sport oder
Wahlfächer

16:15 - 17:35
Ausserschulische
Aktivitäten

17:45 - 18:45
Studienzeit

18:45 - 19:30
Abendessen

19:40 - 21:00
Ausserschulische
Aktivitäten, Freizeit

21:30 - 23:00
Nachtruhe





UNSERE GRUNDWERTE

Integrität

Wir handeln stets ehrlich,
verantwortungsbewusst und fair.

Exzellenz

Wir setzen uns dafür ein, in allem, was wir tun,
die höchsten Standards zu erreichen.

Engagement

Wir beteiligen uns aktiv – mit Neugier,
Begeisterung und dem Willen, einen
sinnvollen Beitrag zu leisten.

Fairplay

Wir respektieren Regeln, handeln ethisch und
leben die Traditionen sowie den Spirit
of Zuoz in all unseren Begegnungen.

Positivität

Wir begegnen Herausforderungen mit
Optimismus, Widerstandskraft und einer
konstruktiven Haltung.



Jetzt bewerben



Schulgebühren



Jahresrückblick



Campus-Rundflug



Lyceum Alpinum Zuoz

SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL

